

# Asociación Caribeña de Programas de Oportunidades Educativas



## BOLETÍN INFORMATIVO Vol. 4 | 2024-2025

Querida membresía de ACPOE:

Reciban un cordial saludo en este nuevo boletín de nuestra asociación, que nos brinda la oportunidad de continuar trabajando con compromiso y pasión por nuestra misión educativa. Abril, mes de renovación y crecimiento, nos invita a reflexionar sobre los logros alcanzados hasta ahora y a mirar con esperanza los proyectos que están por venir.

Desde el comité ejecutivo, seguimos firmes en nuestro propósito de fortalecer la comunidad ACPOE, promoviendo espacios de desarrollo profesional, colaboración y apoyo mutuo. Cada uno de ustedes representa una pieza clave en la transformación educativa de nuestro país, y es por eso que agradecemos profundamente su dedicación y esfuerzo diario.

Los animo a mantenerse activos en nuestras iniciativas, capacitaciones y encuentros, que son diseñados con el propósito de enriquecer nuestra práctica profesional y fomentar la unidad entre colegas. Todo, con el propósito de fortalecer y enriquecer el acceso a la educación de excelencia a los programas a que le servimos.

Sigamos avanzando juntos, con visión y compromiso, por una educación de excelencia.

Con aprecio,

*Dr. Alejandro Morales*

Presidente Junta Directiva 2024-2025



En este boletín informativo encontrarás:  
Un recuento de las últimas actividades. ¡Sigue leyendo!

# JUNTA DIRECTIVA ELECTA 2025-2026



Dr. Alejandro Morales  
Presidente



Profa. Mayrel Artiles  
Vice-Presidenta



Sra. Sheila González  
Tesorera



Lic. Idalisse González  
Secretaria



Profa. Lydia Soliván  
Historiadora



Profa. Fabiola Falto  
Pasada Presidenta



Srta. Clarissa Pérez  
Oficial de Comunicaciones

# Asamblea de Miembros

4 DE ABRIL DE 2025

## ENMIENDAS AL REGLAMENTO

### **Enmienda #1.** Artículo 1.1 Nombre de la Corporación

- Aprobada por un 79%

### **Enmienda #2.** Artículo 4.4 b. Parlamentarista

- Aprobada por un 96%

### **Enmienda #3.** Artículo V, Sección 5.3 Remoción de Cargo

- Aprobada por un 92%

### **Enmienda #4.** Artículo VI, Comité Ejecutivo 6.2 (f) Oficial de Comunicaciones

- Aprobada por un 100%

### **Enmienda #5.** Artículo VII, Sección 7.2 Composición de Comité

- Aprobada por un 96%

### **Enmienda #6.** Artículo V Junta Directiva - Transición de Puestos

- Aprobada por un 96%

### **Enmienda #7.** Artículo VII, Sección 7.4 Subcomités

- Aprobada por un 89%

# Congreso de Líderes 2025

El Congreso de Líderes reunió a 54 participantes de los programas Upward Bound y Student Support Services en una jornada dedicada a fortalecer el bienestar emocional como pilar fundamental del desarrollo académico, personal y profesional. A través de una serie de talleres dinámicos, los estudiantes exploraron temas clave relacionados con la salud mental, el manejo del estrés, las emociones y la ansiedad, con el objetivo de integrar estas herramientas en la planificación de sus metas a corto y largo plazo.



La iniciativa se centró en fomentar la salud mental como un elemento esencial del éxito, brindar estrategias prácticas para enfrentar los desafíos del día a día y promover una cultura de autocuidado en la toma de decisiones. Los participantes tuvieron la oportunidad de reflexionar sobre su bienestar emocional, compartir experiencias en un entorno de confianza y adquirir recursos valiosos para su crecimiento integral.

Guiados por facilitadores comprometidos, los talleres ofrecieron espacios de aprendizaje y diálogo donde cada estudiante pudo fortalecer su liderazgo desde una perspectiva más humana y consciente. La energía, apertura y compromiso demostrados por los asistentes confirmaron el impacto positivo del evento, reforzando la misión de los programas Upward Bound y Student Support Services de acompañar a los jóvenes en su camino hacia una vida plena, equilibrada y con propósito.



# Congreso de Líderes 2025



# Jornada Estudiantil

## BIENESTAR EMOCIONAL Y EDUCACIÓN FINANCIERA

10 DE ABRIL DE 2025

TEATRO MORALES CARRIÓN, UNIVERSIDAD ANA G. MÉNDEZ

Esta actividad reunió a 180 estudiantes participantes de distintos programas universitarios y preuniversitarios, quienes disfrutaron de un día enriquecedor de aprendizaje y reflexión.

Los programas representados fueron:

- Upward Bound - Universidad del Sagrado Corazón
- Upward Bound - Universidad de Puerto Rico - Río Piedras
- Upward Bound - Universidad Ana G. Méndez Bayamón
- Upward Bound- Universidad Interamericana - Recintos de Barranquitas, Aguadilla y San Germán
- Upward Bound - LNESC of Puerto Rico
- Centro de Oportunidades Educativas - Universidad Interamericana Recinto Barranquitas
- Student Support Services - Universidad Ana G. Méndez-Cupey



# Jornada Estudiantil

## BIENESTAR EMOCIONAL Y EDUCACIÓN FINANCIERA 10 DE ABRIL DE 2025

Durante la jornada, los conferenciantes Rey Martínez y Leiny Porquín abordaron dos temas esenciales para el desarrollo personal y académico de los estudiantes: bienestar emocional y educación financiera.

El bienestar emocional fue presentado como una habilidad vital para gestionar y canalizar nuestras emociones de manera positiva, enfrentar retos diarios y mantener relaciones interpersonales saludables. Se destacó su impacto directo en el rendimiento académico y el crecimiento personal.

Por otro lado, la educación financiera fue resaltada como una herramienta clave para construir un futuro económico estable. Se discutieron conceptos fundamentales como el manejo del dinero, el ahorro, la inversión, el crédito y la planificación financiera. Se motivó a los estudiantes a desarrollar hábitos responsables desde temprana edad, que les permitan tomar decisiones informadas y evitar deudas innecesarias.

La Jornada Estudiantil no solo ofreció conocimientos prácticos, sino que también fomentó un espacio de conexión, motivación e inspiración entre jóvenes de distintas instituciones. Sin duda, una experiencia transformadora que impactará positivamente sus trayectorias académicas y personales.



# XXXIX Olimpiadas Académicas Programas Upward Bound



**El sábado, 12 de abril de 2025 se llevó a cabo la XXXIX Olimpiadas Académicas de los Programas Upward Bound a nivel isla en la Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico Recinto de Ponce.**



Profa. Jessica E. Colón Torres junto a la estudiante Hannah S. Rosario Vázquez y el estudiante Jean P. Vera Morales, tras la obtención del Tercer Lugar en la materia de Matemáticas.



En la actividad estudiantes participantes de los Programas Upward Bound de diferentes Instituciones a nivel de Puerto Rico se unieron para competir en las materias de Español, Inglés, Matemáticas, Ciencias e Historia. Además, hubo competencias de Oratoria y Deletreo en los idiomas Inglés y Español.

La actividad permitió a los competidores exhibir su comprensión en las diferentes materias. También disfrutaron de eventos recreativos "Goofy Games" entre los equipos.



Profa. Merlis Rodríguez Colón junto a las estudiantes Leira N. Fuentes Sáez y Alianis D. Escudero Rivera, tras la obtención del Segundo Lugar en la materia de Ciencias.



Profa. Winna E. Pérez Serrano junto a los estudiantes Axel M. Hernández Fontán y Josué C. Padilla Santiago, tras la obtención del Tercer Lugar en la materia de Inglés.

El personal del Programa Upward Bound - Inter Barranquitas felicita a todos los competidores y agradece su disposición, esfuerzo y dedicación en las Olimpiadas Académicas 2025. Al igual al equipo de profesoras por su compromiso en la preparación de los estudiantes para estas competencias.

También valora profundamente el desempeño de sus estudiantes UB-Inter Barranquitas por todo su esfuerzo para alcanzar y obtener el Cuarto Lugar a Nivel Global y premiaciones por materia descritas en las fotos calce.

**¡Gracias jóvenes, por su excelente trabajo!**

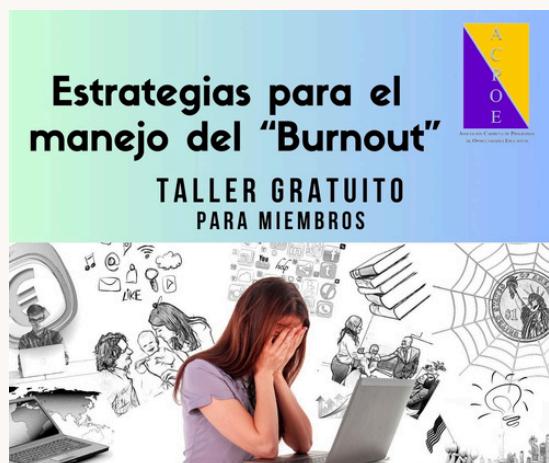


Profa. Viviana Alvarado Oliveras junto a las estudiantes Yarisel Loyo Lasanta y Zurianys A. Rivera Rivera, tras la obtención del Tercer Lugar en la materia de Español.

**Upward Bound**

**INTER BARRANQUITAS**

# Taller: Estrategias para el Manejo del "Burnout"



Taller ofrecido por la  
Dra. Ileanex Pérez, Psicóloga Clínica  
8 de abril de 2025

## Entendiendo y Combatiendo el Burnout Laboral

El burnout es un término anglosajón cuya traducción más próxima es "estar quemado por el trabajo", desgastado y exhausto. Este concepto fue introducido por Freudberger en 1974 para describir el cansancio físico y emocional que afectaba a los voluntarios de una clínica.

A lo largo de esta presentación, exploraremos qué es exactamente el burnout, cómo se diferencia del estrés común, sus principales síntomas y, lo más importante, estrategias efectivas para prevenirla y combatirla en nuestro entorno laboral.



## Diferencias Entre Estrés y Burnout

### Estrés

- Sobre implicación en los problemas
- Hiperactividad emocional
- Daño fisiológico principal
- Agotamiento físico
- Puede tener efectos positivos (eustrés)

### Burnout

- Falta de implicación
- Desgaste emocional
- Daño emocional principal
- Afecta motivación y energía
- Solo tiene efectos negativos

# Actividades del Semestre

## PROGRAMA UPWARD BOUND PUCPR - RECINTO DE PONCE



## Siembra de Árbol



# Actividades del Semestre

## PROGRAMA CENTRO DE OPORTUNIDADES EDUCATIVAS INTER - RECINTO DE BARRANQUITAS

Excursion Educativa al Aeropuerto  
Escuela Superior Bonifacio Sánchez



# Actividades del Semestre

## PROGRAMA DE APOYO AL ESTUDIANTE UNIVERSIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN

**El Arte de Hablar en Público** por el Dr. Gabriel Paizy Damiani



**EXPO GRAD:  
Del Aula a la Oficina**  
por el Lic. Jaime Sanabria  
Montañez



# Actividades del Semestre

## RECORRIDO EDUCATIVO

MIÉRCOLES,  
12 DE MARZO DE 2025



INTER BARRANQUITAS



### RECORRIDO EDUCATIVO

El miércoles, 12 de marzo de 2025, un grupo de estudiantes participantes del Programa Upward Bound Inter Barranquitas tuvo la oportunidad de participar de un recorrido guiado por las áreas protegidas de la Reserva Natural de Investigación Estuarina de la Bahía Jobos en Salinas. La actividad tuvo el propósito de conocer la historia de la reserva y algunos de los proyectos de conservación ambiental que se llevan a cabo en el ecosistema.

### RESERVA NATURAL DE INVESTIGACIÓN ESTUARINA BAHÍA JOBOS

La Reserva Nacional de Bahía de Jobos ubicada en la costa suroeste de Puerto Rico. Es un espacio natural protegido, que forma parte del Sistema de Reservas Naturales de Puerto Rico y está destinada a la conservación y protección de los ecosistemas estuarinos y marinos en la región, cuyo objetivo principal es fomentar la investigación científica, la educación ambiental y la conservación de los recursos naturales. En el refugio natural se encuentran diversos ecosistemas como los manglares, marismas salinas y pantanos costeros, los cuales sirven como hábitats cruciales para una gran variedad de especies marinas y terrestres. Entre las especies que habitan en la reserva se encuentran aves migratorias, peces, moluscos y otras las cuales dependen de estos ecosistemas para su reproducción y alimentación.



### UNA EXPERIENCIA VALIOSA LLENA DE MUCHO APRENDIZAJE

Además de su función investigativa, la reserva también juega un rol clave en la educación y sensibilización ambiental, permitiendo que tanto locales como visitantes comprendan la importancia de estos ecosistemas y la necesidad de su conservación. Los estudiantes pudieron observar la flora y la fauna del humedal e identificar los diferentes tipos de manglares existentes en la reserva, ya que desempeñan una serie de funciones vitales para el medio ambiente.



# Actividades del Semestre

## PROGRAMA UPWARD BOUND PUCPR - RECINTO DE PONCE



## Feria de Salud



# Actividades del Semestre



Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras  
Programa de Servicios de Apoyo al Estudiante (PSAE)  
Facultad de Estudios Generales



Actividades del Segundo Semestre 2024-2025  
Programa de Servicios de Apoyo al Estudiante (PSAE)  
TRIO PROGRAM (SSS)



## *Disney College Program*

Como parte de las experiencias de voluntariado que promovemos, el estudiante Sebastián Ortiz Fuentes comparte sus vivencias del *Disney College Program* con estudiantes de primer año.



## Actividad: Alfabetización Financiera

Actividad orientada a la alfabetización financiera que fomenta la importancia del ahorro, crédito y el manejo de presupuesto.



# Actividades del Semestre

## PROGRAMA CENTRO DE OPORTUNIDADES EDUCATIVAS INTER - RECINTO DE BARRANQUITAS

Taller de Computadoras  
Centro el Campito Aibonito



Charla de Literacia Financiera  
AMSI - CAYEY



Charla Educativa  
Escuela Superior Dr. Jose N. Gondara  
Aibonito



FAFSA DAY  
Centro Cibernetico Aibonito



# Actividades del Semestre

## PROGRAMA DE APOYO AL ESTUDIANTE UNIVERSIDAD DEL SAGRADO CORAZÓN



# Actividades del Semestre

## PROGRAMA UPWARD BOUND PUCPR - RECINTO DE PONCE

Semana de Reconocimiento TRIO a estudiantes del Programa Upward Bound



# Anuncios



Asociación Caribeña de Programas  
de Oportunidades Educativas

## CONFERENCIA ANUAL 2025

*Líderes con Propósito :  
Aportaciones Multidisciplinarias*

30 ABRIL - 2 MAYO 2025

HOTEL CONDADO PLAZA

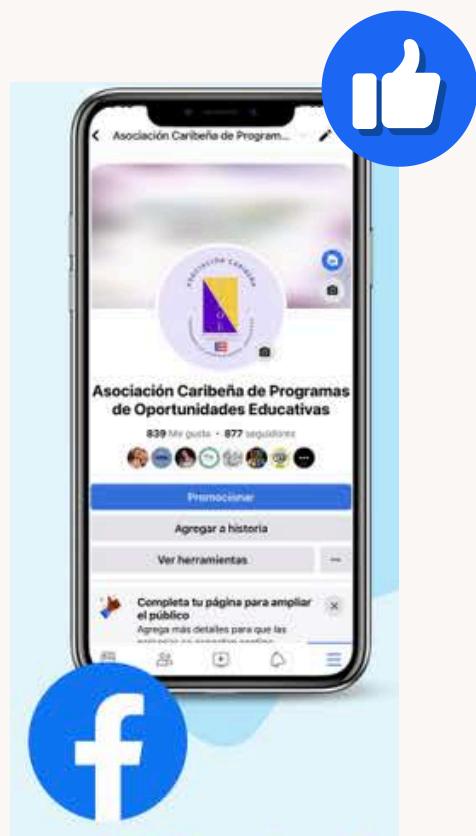
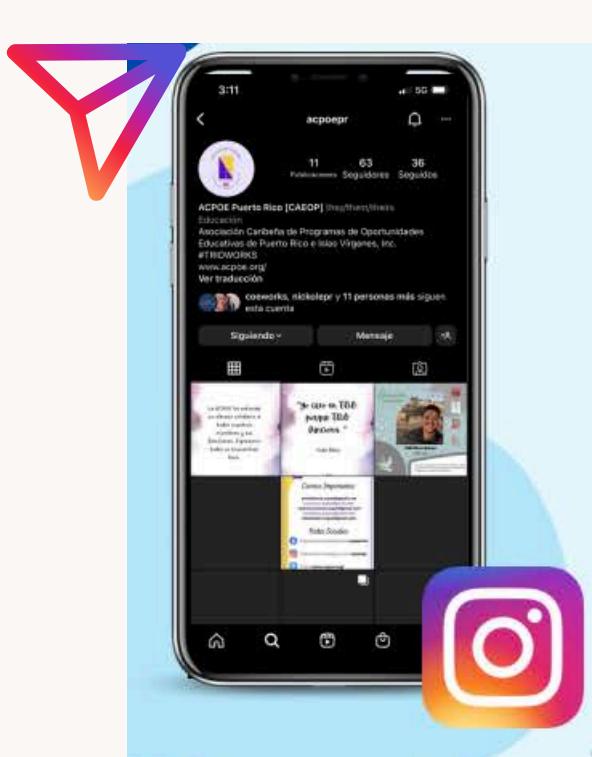
999 ASHFORD AVE., SAN JUAN, PR 00907

[Regístrate Aquí](#)



# Redes Sociales

**Síguenos en nuestras redes sociales:**



*¡Hasta la próxima!*

